

Cuidados, guarda e conservação

1. Não deixe o respirador em lugares sujos ou sobre equipamentos e, se tiver que manuseá-lo com as mãos sujas, pegue-o pela parte externa.
2. Ao fim do trabalho ou nos intervalos de descanso, guarde o respirador em um saco plástico e coloque-o em lugar apropriado (gaveta, armário, etc.).
3. Se sentir dificuldade de respirar, cheiro ou gosto do produto com que está trabalhando, pode ser que esteja na hora de trocar a máscara descartável por uma nova.
4. A barba impede o ajuste e a vedação adequados do respirador, facilitando a passagem dos agentes alérgenos. Por isso, pessoas com barba não devem usar respiradores que necessitem de vedação facial.
5. Prenda os cabelos caso sejam compridos.
6. Para esclarecimentos sobre EPI, procure a Comissão de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (CESMT) pelo telefone (71) 3319-7633.

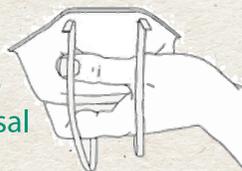


Uso da **Máscara Respiratória Descartável**

- Recomenda-se o uso para retenção de aerodispersóides (partículas ou gotículas pequenas em suspensão na atmosfera), nos trabalhos em contato com material que possibilite reações alérgicas do trato respiratório (arquivos, Biblioteca, etc.).
- Recomenda-se que o período máximo de utilização do respirador seja de 5 dias.
- Os usuários devem seguir as instruções toda vez que utilizarem o respirador.
- É responsabilidade do usuário obter um encaixe adequado.
- Óculos não devem interferir na vedação face-peça facial.
- Refaça o teste de encaixe quando houver qualquer mudança das condições físicas dos usuários que possam afetar o encaixe.

Instruções de uso

1 Abra o respirador e segure com uma das mãos (espuma nasal virada para a ponta dos dedos), deixando pendentes os dois tirantes de fixação, com o grampo nasal (moldador metálico) voltado para frente.



2 Apoie o respirador no queixo e depois cubra a boca e o nariz, com o contorno do nariz moldado para cima. Com a outra mão, passe o elástico inferior na parte de trás do pescoço (altura da nuca) e o elástico superior na parte de trás da cabeça (acima das orelhas). Ajuste os elásticos para que não fiquem torcidos.



3 Ajuste o respirador com ambas as mãos (sempre) sobre o septo nasal até obter um encaixe confortável. Com os dedos, ajuste o grampo nasal moldando-o ao seu nariz. Não o use com apenas uma tira.



4 Verificação de encaixe da vedação: (utilize as duas mãos)



1. Não-valvulados: cubra a maior parte do respirador, e expire vigorosamente. Se sentir vazamento de ar em volta do nariz, reajuste o grampo nasal. Se for detectado vazamento de ar pelas bordas do respirador, ajuste novamente os tirantes de fixação e o grampo nasal.

2. Valvulados: cubra a maior parte do respirador com as duas mãos em concha e inspire vigorosamente. Deve-se sentir uma pressão negativa dentro do respirador. Se for detectado algum vazamento nas bordas do respirador, reajuste sua posição. Se sentir que há algum vazamento de ar em volta do nariz, reajuste o grampo nasal (moldador metálico). Repita até obter uma vedação adequada.

